

МЕНЮ

I КОМПЛЕКС

II КОМПЛЕКС

III КОМПЛЕКС

<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>
Чай (зеленый, черный) / кофе черный	Чай (зеленый, черный) / кофе черный	Чай (зеленый, черный) / кофе черный
Каша овсяная молоко/вода	Каша рисовая молочная	Хлопья Фитнес с молоком
Сырники с вареньем и сметаной	Сосиски с овощным гарниром	Яичница из 3-х яиц
Выпечка	Выпечка	Блины с вареньем
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
Чай черный	Чай черный	Чай зеленый
Салат "Горец" (свекла, чернослив, орех грецкий, чеснок, масло (майонез)	Салат "Винегрет"	Салат "Домашний" (помидор, огурец, зелень, масло растительное)
Юшка рыбная	Борщ	Бульон куриный с фрикадельками
Тушеная говядина с рисом		Чахахбили из курицы с рисом
<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>
Чай травы Крыма	Чай черный	Чай черный
Салат "Витаминный" (капуста, огурец свежий, зелень, масло, семечка подсолнуха/тыквы)	Салат из пекинской капусты с помидор - заправка масло растительное/майонез	Салат "Овощной" (свекла, морковь, картофель, огурец, масло р./майонез)
Жаркое из курицы	Отбивная из свинины с сыром и помидором, отварной картофель	Котлета куриная с картофельным пюре
Выпечка	Выпечка	Мороженое